



Prefeitura Municipal de Porto Alegre
Secretaria Municipal de Saúde
Gabinete Secretário



Porto Alegre, 19 de Abril de 2017

NOTA TÉCNICA Nº 02/2017

ALERTA AOS SERVIÇOS DE SAÚDE DE PORTO ALEGRE

A Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre, por meio desta Nota, emite alerta aos serviços de saúde de Porto Alegre relacionado ao aumento de casos de atendimentos nos Plantões de Emergência em Saúde Mental registrados nos últimos dias.

Trata-se em especial de crianças e adolescentes com tentativa de suicídio, com relação a ser investigada tanto com o "jogo da Baleia Azul", que consiste em uma série de desafios que incluem tarefas de automutilação e ingestão de medicamentos, quanto com a série "13 Reasons Why", que aborda o suicídio na adolescência.

Dessa forma, orientamos alerta máximo com garantia de acesso irrestrito a crianças e adolescentes e elevado nível de suspeição, bem como orientações aos pais e cuidadores quanto aos seguintes sinais abaixo:

- Falas sobre morte e suicídio, mesmo que indiretamente, como vontade de "sumir", "desaparecer", "ir embora"
- Isolamento (afastar-se da família, dos amigos)
- Perda do interesse em atividades que costumava fazer
- Perda do interesse nas pessoas
- Mudanças no hábito de sono (insônia ou aumento das horas dormindo)
- Mudanças dos hábitos alimentares (perda ou aumento de apetite)
- Irritabilidade, crises de raiva
- Piora no desempenho escolar
- Recusa a ir à escola
- Comportamentos auto-destrutivos (auto-mutilação, uso de álcool e Drogas, exposição a situações de risco)
- Ter tentativas de suicídio anteriores
- Mudanças de comportamento em geral
- Em pessoas que vem com quadro depressivo, melhora repentina (podem simular melhora para conseguir executar o ato suicida)
- História de suicídio ou tentativa de suicídio na Família
- Diagnóstico prévio de doença mental
- Exposição a violência
- Situações de bullying
- Abuso sexual prévio ou recente
- Postagens de baixa auto-estima nas redes sociais
- Interesse anormal por filmes de terror, passando horas assistindo
- Preocupação repentina com morte, morrer e violência.

Porto Alegre dispõe de dois Plantões de Emergência em Saúde Mental com atendimento 24horas, localizados no Centro de Saúde Vila dos Comerciantes e no Centro de Saúde IAPI, com fluxo recentemente implantada de monitoramento dos casos e de garantia de recebimento pós-atendimento de emergência dos pacientes nas Equipes Especializadas de Saúde da Criança e do Adolescente e nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS).

O Departamento Estadual da Criança e do Adolescente (DECA), ligado à Polícia Civil, e o Ministério Público também já foram acionados e estão em alerta, devendo os casos suspeitos ser denunciados também a essas instâncias com vistas à adequada investigação e apuração dos casos. Ações conjuntas estão sendo organizadas e serão oportunamente divulgadas com vistas ao manejo adequado dessa situação.

Contatos DECA: 2131.5708 (em horário comercial), 0800-6426400 ou via WhatsApp (51) 98418-7814

Erno Harzheim
Secretário Municipal da Saúde
Prefeitura de Porto Alegre

Secretaria Municipal de Saúde – Porto Alegre
Av. João Pessoa, 325 – CEP 90040-000
Fones 3289-2880 / 3289-2705 / Fax 3289-2701